树人学校第十周学生菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一11.04 | 星期二11.05 | 星期三11.06 | 星期四11.07 | 星期五11.08 | 价格 |
| 套 餐 |
| 考试 | 考试 | 五彩蒸饭250克 | 奥尔良鸡翅中100克 | 秋游 | 15元/份 |
|  |  | 糖醋小排100克 | 鱼香肉丝90克 |  |
|  |  | 小白菜炒千张90克 | 广东菜心炒白玉菇90克 |  |
|  |  |  |  三鲜豆腐90克 |  |
|  |  | 时蔬牛肉汤 | 西红柿金针菇蛋汤 |  |
|  |  | 水果1个 | 酸奶1盒 |  |
|  |  |  | 白米饭 |  |  |

 第十周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一11.04 | 星期二11.05 | 星期三11.06 | 星期四11.07 | 星期五11.08 | 价格 |
| 套 餐 |
| 考试 | 考试 | 土豆烧肉100克 | 卤鸭肫80克 | 秋游 | 15元/份 |
|  |  | 蒜黄胡萝卜炒鸡蛋90克 | 包菜胡萝卜炒蛋90克 |  |
|  |  | 肉汁萝卜90克 | 笋瓜木耳炒肉片90克 |  |
|  |  | 青椒干子炒毛豆90克 | 青椒炒黄豆芽90克 |  |
|  |  | 紫菜鸡蛋汤 | 萝卜猪肝汤 |  |
|  |  | 酸奶1盒 | 水果1个 |  |

制表人：陈生波 审核人： 审批人：