树人学校第八周学生菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一10.21 | 星期二10.22 | 星期三10.23 | 星期四10.24 | 星期五10.25 | 价格 |
| 套 餐 |
| 红烧肉100克 | 红烧鸭肫70克 | 茄汁排骨100克 | 香酥翅排90克 | 鱼香肉丝100克 | 15元/份 |
| 番茄炒鸡蛋90克 | 回锅肉片100克 | 黄瓜木耳炒蛋90克 | 红烧肉圆90克 | 咖喱土豆鸡块90克 |
| 麻婆豆腐90克 | 西芹胡萝卜炒香干90克 | 青蒜肉糜油三角90克 | 五彩鸡丁90克 | 香葱蒸蛋90克 |
| 双色银牙90克 | 肉末韭菜粉丝90克 | 青椒毛豆土豆丝90克 | 蒜泥广东菜心 90克 | 青菜蘑菇炒百叶90克 |
| 紫菜蛋花汤 | 菜心平菇鸡蛋汤 | 萝卜猪肝汤 | 西红柿金蛋汤 | 冬瓜海带肉丝汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 |
| 白米饭  | 小米大米饭 | 白米饭  | 红豆大米饭 | 白米饭  |  |

 第八周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一10.21 | 星期二10.22 | 星期三10.23 | 星期四10.24 | 星期五10.25 | 价格 |
| 套 餐 |
| 葱烧大排100克 | 香酥锅包肉70克 | 扬州炒饭250克 | 卤大鸭腿100克 | 三色虾仁90克 | 15元/份 |
| 莴笋木耳炒鸡片90克 | 鱼香肉丝90克 | 番茄土豆牛腩100克 | 西红柿炒蛋90克 | 蒜黄炒肉丝90克 |
| 蒸鸡蛋90克 | 小白菜炒干丝90克 | 豉油广东菜心90克 | 肉片木耳炒娃娃菜90克 | 鸡汁回卤干90克 |
| 家常豆腐90克 | 炒三丁90克 |  | 青椒土豆丝90克 | 蒜泥西兰花90克 |
| 包菜鸡蛋汤 | 西红柿蛋汤 | 山药骨头汤 | 时蔬蛋汤 | 紫菜蛋汤 |
| 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 |