树人学校第八周学生菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  10.21 | 星期二  10.22 | 星期三  10.23 | 星期四  10.24 | 星期五  10.25 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 红烧肉  100克 | 红烧鸭肫  70克 | 茄汁排骨  100克 | 香酥翅排  90克 | 鱼香肉丝  100克 | 15元/份 |
| 番茄炒鸡蛋  90克 | 回锅肉片  100克 | 黄瓜木耳炒蛋90克 | 红烧肉圆  90克 | 咖喱土豆鸡块90克 |
| 麻婆豆腐  90克 | 西芹胡萝卜炒香干90克 | 青蒜肉糜油三角90克 | 五彩鸡丁  90克 | 香葱蒸蛋  90克 |
| 双色银牙  90克 | 肉末韭菜粉丝90克 | 青椒毛豆土豆丝90克 | 蒜泥广东菜心 90克 | 青菜蘑菇炒百叶90克 |
| 紫菜蛋花汤 | 菜心平菇鸡蛋汤 | 萝卜猪肝汤 | 西红柿金蛋汤 | 冬瓜海带肉丝汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 |
| 白米饭 | 小米大米饭 | 白米饭 | 红豆大米饭 | 白米饭 |  |

第八周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  10.21 | 星期二  10.22 | 星期三  10.23 | 星期四  10.24 | 星期五  10.25 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 葱烧大排  100克 | 香酥锅包肉  70克 | 扬州炒饭  250克 | 卤大鸭腿  100克 | 三色虾仁  90克 | 15元/份 |
| 莴笋木耳炒鸡片90克 | 鱼香肉丝  90克 | 番茄土豆牛腩100克 | 西红柿炒蛋90克 | 蒜黄炒肉丝  90克 |
| 蒸鸡蛋  90克 | 小白菜炒干丝90克 | 豉油广东菜心  90克 | 肉片木耳炒娃娃菜90克 | 鸡汁回卤干  90克 |
| 家常豆腐  90克 | 炒三丁  90克 |  | 青椒土豆丝  90克 | 蒜泥西兰花  90克 |
| 包菜鸡蛋汤 | 西红柿蛋汤 | 山药骨头汤 | 时蔬蛋汤 | 紫菜蛋汤 |
| 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 |