第四周学生餐厅菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  3.11 | 星期二  3.12 | 星期三  3.13 | 星期四  3.14 | 星期五  3.15 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 豆腐果烧肉100克 | 红烧鸡腿  100克 | 葱烤大排  100克 | 香酥翅小排  100克 | 糖醋小排  100克 | 15元/份 |
| 黄瓜木耳炒鸡蛋90克 | 杏鲍菇彩椒炒肉片90克 | 西红柿炒蛋  90克 | 豇豆炒肉丝90克 | 莴笋香肠炒蛋90克 |
| 黄豆芽炒粉丝90克 | 蒸鸡蛋  90克 | 麻油海带干丝90克 | 卤鹌鹑蛋  60克 | 麻婆肉末豆腐90克 |
| 青椒土豆丝  90克 | 青菜烧豆腐90克 | 韭菜炒银牙90克 | 大白菜粉丝90克 | 干锅包菜  90克 |
| 西红柿蛋花汤 | 紫菜蛋花汤 | 三鲜豆腐羹 | 萝卜猪肝汤 | 平菇鸡蛋汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 |

第四周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  3.11 | 星期二  3.12 | 星期三  3.13 | 星期四  3.14 | 星期五  3.15 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 西芹炒牛柳  100克 | 芋艿仔烧排骨100克 | 青菜香肠玉米蒸饭250克 | 香菇烧肉  100克 |  | 15元/份 |
| 黄豆烧鸭块  90克 | 银牙炒鸡蛋90克 | 香酥大鸡排  100克 | 大白菜炒肉片90克 |  |
| 肉汁萝卜  90克 | 糖醋包菜  90克 | 鱼香肉丝  90克 | 三鲜豆腐  90克 |  |
| 小白菜炒百叶  90克 | 芹菜炒香干  90克 | 青菜炒平菇  90克 | 青椒土豆丝  90克 |  |
| 包菜鸡蛋汤 | 西红柿蛋汤 | 海带冬瓜肉丝汤 | 紫菜蛋汤 |  |
| 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 水果1个 |  |