第十八周学生餐厅菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  1.8 | 星期二  1.9 | 星期三  1.10 | 星期四  1.11 | 星期五  1.12 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 红烧鸡腿  100克 | 红烧肉  100克 | 红烧马蹄肉圆  100克 | 锅包肉  100克 | 糖醋排骨  100克 | 15元/份 |
| 木须肉片  90克 | 西红柿炒蛋  90克 | 鱼香毛豆肉丝  90克 | 彩椒杏鲍菇炒肉片90克 | 青椒面筋毛豆炒肉丝90克 |
| 麻婆豆腐  90克 | 韭菜炒银牙90克 | 小白菜豆腐果90克 | 麻油海带干丝90克 | 肉糜笋瓜  90克 |
| 包菜炒粉丝  90克 | 青椒土豆丝90克 | 蚂蚁上树  90克 | 豇豆炒茄子90克 | 青菜平菇烧豆腐90克 |
| 西红柿金针菇蛋汤 | 紫菜蛋花汤 | 白菜鱼圆汤 | 平桥豆腐羹 | 姬菇榨菜腐皮汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 |

第十八周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  1.8 | 星期二  1.9 | 星期三  1.10 | 星期四  1.11 | 星期五  1.12 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 葱烤大排  100克 | 排骨烧年糕  100克 | 扬州炒饭  250克 | 卤鸭腿  100克 |  | 15元/份 |
| 莴笋炒肉丝  90克 | 蒸鸡蛋  90克 | 三鲜烩鱼圆100克 | 土豆炒肉片  90克 |  |
| 家常豆腐  90克 | 黄豆芽烧油果90克 | 香芹干子肉丝90克 | 西兰花炒蘑菇90克 |  |
| 肉汁萝卜  90克 | 青菜炒平菇  90克 | 大白菜烧粉丝  90克 | 韭菜炒豆芽90克 |  |
| 紫菜蛋花汤 | 萝卜蛋汤 | 青菜榨菜肉丝汤 | 西红柿蛋汤 |  |
| 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 水果1个 |  |