第十六周学生餐厅菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  12.25 | 星期二  12.26 | 星期三  12.27 | 星期四  12.28 | 星期五  12.29 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 糖醋排骨  100克 | 回锅肉片  100克 | 红烧肉  100克 | 盐酥里脊  100克 | 红烧马蹄肉圆  100克 | 15元/份 |
| 西红柿炒蛋  90克 | 红烧鸡腿  90克 | 青椒面筋炒肉丝90克 | 鱼香肉丝  90克 | 五彩鸡丁  90克 |
| 三鲜豆腐  90克 | 韭菜炒银牙90克 | 芹菜胡萝卜90克 | 肉末白菜粉丝90克 | 双色海带丝  90克 |
| 青椒土豆丝  90克 | 家常豆腐  90克 | 鸡汁萝卜  90克 | 蒜泥笋瓜  90克 | 青菜百叶炒木耳90克 |
| 紫菜蛋花汤 | 白菜鱼圆汤 | 平桥豆腐羹 | 冬瓜海带汤 | 西红柿蛋汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 |

第十六周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  12.25 | 星期二  12.26 | 星期三  12.27 | 星期四  12.28 | 星期五  12.29 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 卤鸭腿  100克 | 红烧肉圆  100克 | 扬州炒饭  250克 | 红烧大排  100克 |  | 15元/份 |
| 莴笋炒肉片  90克 | 豇豆炒肉丝  90克 | 黄豆烧猪蹄  100克 | 西红柿炒蛋  90克 |
| 豆芽炒粉丝  90克 | 肉末素鸡  90克 | 青菜烧豆腐  90克 | 青椒榨菜炒干子90克 |
| 蒸鸡蛋  90克 | 冬瓜烩海带  90克 | 香酥藕饼  60克 | 韭菜炒豆芽90克 |
| 西红柿蛋汤 | 白菜豆腐汤 | 紫菜蛋花汤 | 青菜平菇汤 |
| 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 水果1个 |