第十五周学生餐厅菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  12.18 | 星期二  12.19 | 星期三  12.20 | 星期四  12.21 | 星期五  12.22 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 油果烧肉  100克 | 咖喱鸡  100克 | 香酥翅排  100克 | 年糕烧排骨100克 | 土豆炖牛腩100克 | 15元/份 |
| 西红柿炒蛋  90克 | 莴笋炒肉片90克 | 木须肉片  90克 | 毛豆干子肉丝90克 | 蚝油蒸蛋  70克 |
| 麻婆豆腐  90克 | 大白菜肉末粉丝90克 | 蚂蚁上树  90克 | 青菜平菇烩豆腐90克 | 青蒜肉末油三角90克 |
| 青椒土豆丝  90克 | 韭菜胡萝卜炒银牙90克 | 小白菜烧百叶  90克 | 爆炒三丁  90克 | 干锅包菜粉丝  90克 |
| 紫菜蛋花汤 | 青菜豆腐汤 | 豆芽海带冬瓜汤 | 大白菜木耳鱼圆汤 | 西红柿蛋汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 |

第十五周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  12.18 | 星期二  12.19 | 星期三  12.20 | 星期四  12.21 | 星期五  12.22 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 因大雪天气，18日、19日两天初三晚餐取消，18日晚餐部分菜品挪到19日中餐用。 | | 扬州炒饭  250克 | 红烧鸡腿  100克 | 红烧肉圆  100克 | 15元/份 |
| 鹌鹑蛋烧肉100克 | 西红柿炒蛋90克 | 黄瓜木耳炒肉片90克 |
| 青椒炒豆芽  90克 | 青椒面筋炒肉丝90克 | 青菜炒木耳  90克 |
| 香酥鳕鱼排  60克 | 酸辣土豆丝  90克 | 肉汁萝卜  90克 |
| 青菜蛋汤 | 紫菜鸡蛋汤 | 白菜肉糊汤 |
| 酸奶1盒 | 水果1个 | 酸奶1盒 |