第十一周学生餐厅菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  11.20 | 星期二  11.21 | 星期三  11.22 | 星期四  11.23 | 星期五  11.24 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 糖醋排骨  100克 | 红烧大排  100克 | 红烧鸡腿  100克 | 香酥翅小排100克 | 番茄土豆炖牛腩100克 | 15元/份 |
| 西红柿炒蛋  90克 | 青椒毛豆杆子肉丝90克 | 鱼香肉丝  90克 | 莴笋木耳炒肉片90克 | 银牙炒鸡蛋90克 |
| 肉末平菇豆腐  90克 | 蚝油蒸蛋  90克 | 蚂蚁上树  90克 | 家常豆腐  90克 | 肉末白菜粉丝  90克 |
| 韭菜炒银牙  90克 | 青菜炒蘑菇  90克 | 奶白菜炒百叶90克 | 青椒土豆丝  90克 | 麻油海带干丝60克 |
| 紫菜鸡蛋汤 | 肉糜白菜豆腐汤 | 西红柿蛋汤 | 海带冬瓜肉丝汤 | 青菜蘑菇蛋汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 桔子 1个 | 酸奶1盒 |

第十一周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  11.20 | 星期二  11.21 | 星期三  11.22 | 星期四  11.23 | 星期五  11.24 | 价格 |
| 套 餐 | | | | | |
| 面筋烧肉  100克 | 咖喱鸡块  100克 | 扬州炒饭  250克 | 初三家长会，周四晚餐取消 | 腐竹烧排骨  100克 | 15元/份 |
| 黄瓜木耳炒蛋  90克 | 西芹炒肉片  90克 | 红烧肉圆  100克 | 蒸鸡蛋  90克 |
| 豆芽炒粉丝  90克 | 青椒土豆丝  90克 | 青蒜千叶豆腐  90克 | 青菜烩豆腐  90克 |
| 包菜炒虾皮  90克 | 酸辣大白菜  90克 | 洋葱炒土豆片  90克 | 炒三丁  90克 |
| 西红柿蛋汤 | 青菜蘑菇蛋汤 | 肉糜白菜豆腐汤 | 紫菜鸡蛋汤 |
| 香蕉1根 | 酸奶1盒 | 桔子1个 | 酸奶1盒 |