第八周学生餐厅菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一10.30 | 星期二10.31 | 星期三11.1 | 星期四11.2 | 星期五11.3 | 价格 |
| 套 餐 |
| 排骨烧年糕100克 | 红烧鸡腿100克 | 豆腐果烧肉100克 | 盐酥鸡100克 | 木须肉片100克 | 15元/份 |
| 西红柿炒蛋90克 | 青椒面筋炒肉丝90克 | 葱油蛋饺90克 | 鱼香毛豆肉丝90克 | 五香鹌鹑蛋90克 |
| 麻婆豆腐90克 | 韭菜肉末粉丝90克 | 青菜香菇炒百叶90克 | 麻油海带干丝90克 | 炒三丁90克 |
| 青椒土豆丝90克 | 干锅包菜90克 | 韭菜炒豆芽90克 | 小白菜绘豆腐90克 | 白菜肉末粉丝90克 |
| 紫菜蛋汤 | 白菜平菇豆腐汤 | 包菜虾皮汤 | 西红柿蛋汤 | 青菜珍菇蛋汤 |
| 酸奶1盒 | 酸奶1盒 | 桔子1个 | 酸奶1盒 | 酸奶1盒 |

第八周学生晚餐菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一10.30 | 星期二10.31 | 星期三11.1 | 星期四11.2 |  | 价格 |
| 套 餐 |
| 五香鸭腿100克 | 腐竹烧肉100克 | 扬州炒饭300克 | 土豆炖牛腩100克 |  | 15元/份 |
| 杏鲍菇炒肉片90克 | 咖喱鸡块90克 | 红烧肉圆120克 | 肉末白菜90克 |  |
| 蚂蚁上树90克 | 青椒土豆丝90克 | 蒸鸡蛋90克 | 家常豆腐90克 |  |
| 青菜烧豆腐90克 | 芹菜炒香干90克 | 包菜炒肉丝90克 | 双色银牙90克 |  |
| 西红柿蛋汤 | 萝卜丝蛋汤 | 紫菜蛋汤 | 菜秧平菇鸡蛋汤 |  |
| 酸奶1盒 | 香蕉1个 | 酸奶1盒 | 桔子1个 |  |