**树人学校体育活动性课程方案**

为进一步落实“健康第一”的思想，积极开展全民健身运动，确保学生每日在校一小时活动时间，我校除了开展丰富多彩大课间活动之外，还推进校园体育活动性课程的开展，切实提高学生身体素质和身心健康水平。

**一、指导思想**

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进校园体育活动性课程的开展，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

活动理念:每天锻炼一小时健康工作五十年快乐生活一辈子

活动主题:我运动我健康我参与我快乐

活动要求:有测试有评比

1、高度重视。为了加强对“阳光体育运动”工作的领导，学校成立了“阳光体育运动”领导小组。各班要引起高度重视，要将学生“阳光体育运动”真正摆在学校重要工作日程，通过长期、科学的计划、扎实、有效举措，确保全校学生“阳光体育运动”正常开展。不断探索体育工作的新路子，充分发挥学校体育在健身育人、陶冶情操、壮美人生和弘扬民族精神等方面的积极作用，把青春健康体育运动的阳光洒遍整个校园。

2、加强宣传。加强青少年学生的健康是国家财富，是国家的希望所在。要充分利用校园广播、宣传橱窗、黑板报等宣传阵地，加强宣传，营造氛围，使“健康第一”“以人为本”、“达标争优，强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，人人皆知。要努力培养学生自觉参加体育锻炼的习惯，让学生快乐地学习、健康地成长，使学校体育运动成为培养学生阳光心情、展示学生青春活力的快乐源泉。

3、扎实推进。各班要按照方案要求，积极参与校园体育活动性课程，切实落实学生每天1小时体育锻炼时间，让学生们到阳光下、到操场上、到大自然中锻炼自己的体魄，并学会两项基本体育锻炼技能，有一项体育特长。

**二、机构设置**

1、领导小组:学工处、教务处

2、实施小组：体育组

3、安全保障小组：学工处、教务处、总务处

4、技术指导组：项目负责体育教师

5、器材组:器材室管理员

**三、活动实施内容和操作步骤**

活动性课程内容：足球、游泳、田径、健美操、羽毛球、篮球、乒乓球、跆拳道、武术、高尔夫球、防身格斗、空竹等，人数控制在20-30人左右 电子报名抢号。

指导老师安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 社团种类 | 指导老师 | 主要责任 |
| 足球社团 | 崔彬、韩晓荣 | 安全管理及教学 |
| 羽毛球社团 | 张红军 | 安全管理及教学 |
| 健美操社团 | 曹海军、赵巧兰 | 安全管理及教学 |
| 乒乓球社团 | 缪剑 | 安全管理及教学 |
| 篮球社团 | 张胜、林立祥 | 安全管理及教学 |
| 游泳社团 | 杨国音、顾天池 | 安全管理及教学 |
| 田径社团 | 王绎程、司法占、梁龙旭 | 安全管理及教学 |
| 跆拳道 | 赵艳 | 安全管理及教学 |

场地安排：

|  |  |
| --- | --- |
| 社团种类 | 场地安排 |
| 足球社团 | 足球场 |
| 羽毛球社团 | 体育馆羽毛球场地 |
| 健美操社团 | 体育馆篮球场 |
| 乒乓球社团 | 乒乓球房 |
| 篮球社团 | 田径场南北片两片篮球场 |
| 游泳社团 | 游泳池 |
| 田径社团 | 田径场 |
| 跆拳道 | 跆拳道房 |

活动实施操作措施：

1、活动内容安排具有系统性、科学性。每次活动目标明确，指导教师认真提前备好课。

2、做到人员固定、活动时间固定、活动地点固定的基本要求。

3、做好宣传工作，利用各种渠道宣传各项活动。

4、校教务处和教研处将组织专门人员对活动性课程的开展情况进行考核